



COMUNICATO STAMPA "STAFFETTA DEL CUORE 2026"

Passi che contano: lo screening degli autoanticorpi per prevenire il diabete di tipo 1 e la celiachia

La Staffetta del Cuore 2026 è un progetto che unisce sport e prevenzione. Non è solo un evento sportivo: è un messaggio che attraversa tre regioni per ricordare che la diagnosi precoce del diabete di tipo 1 e della celiachia è possibile, necessaria e oggi finalmente un diritto.

La Legge 130/2023 ha introdotto in Italia lo screening degli autoanticorpi specifici del diabete di tipo 1 e della celiachia: un passo storico che permette di riconoscere queste patologie prima dei sintomi, evitando ricoveri gravi, complicanze e sofferenze inutili. Significa dare alle famiglie il tempo di prepararsi, comprendere e affrontare la diagnosi con strumenti, consapevolezza e non con paura.

La missione della nostra associazione è semplice e chiara: sensibilizzare, prevenire, proteggere. E lo facciamo con un linguaggio che arriva a tutti: quello dello sport. Il nostro motto racchiude tutto: **#maipiùanessuno**. Mai più un bambino che arriva tardi alla diagnosi. Mai più una famiglia che scopre il diabete di tipo 1 o la celiachia in pronto soccorso. Mai più sofferenze evitabili.

La Staffetta del Cuore si svolgerà **dal 4 al 6 settembre**, con partenza da **Bucine (AR)** e arrivo ad **Ancona**.

- **4 settembre:** prima tratta in bicicletta da Bucine a Città di Castello, dove incontreremo famiglie e realtà impegnate nel supporto alle patologie autoimmuni;
- **5 settembre:** la staffetta proseguirà di corsa attraverso l'Umbria, passando per Umbertide e Gubbio, fino a raggiungere Fabriano;
- **6 settembre:** ultima giornata verso Jesi e Ancona.

Tre giorni, tre regioni, circa 250 chilometri: ogni passo sarà un invito a conoscere l'importanza dello screening; ogni chilometro un grazie alle comunità che ci accolgono.

La Staffetta del Cuore 2026 vede la collaborazione di FID (Fondazione Italiana Diabete) e la partecipazione di numerose associazioni: AFAID Marche, AGD Umbria, AIC Marche, AIC Umbria e Fondazione Edoardo Carta.

Il 6 settembre, ad Ancona, la staffetta si concluderà con un convegno dedicato allo screening degli autoanticorpi del diabete di tipo 1 e della celiachia. Sono attesi specialisti di rilievo nazionale come il dottor Cherubini, la dott.ssa Lionetti e il dottor Bosi. Parteciperanno rappresentanti delle istituzioni, pediatri di libera scelta — tra cui la dott.ssa Cinzia Grassi, presidente della Fondazione Edoardo Carta — e i presidenti di AFAID Marche, AIC Marche e FID.

La Staffetta del Cuore non è solo un evento: è una visione di Paese in cui la diagnosi precoce diventa la norma, e in cui lo sport diventa un ponte tra salute e consapevolezza.

Chi desidera sostenere il progetto può contribuire tramite la Rete del Dono: <https://www.retedelcono.it/en/progetto/la-staffetta-del-cuore> oppure visitare il sito ufficiale: <https://www.lastaffettadelcuore.it/> e cliccare su *Dono ora*.

Grazie a chi corre con noi, a chi ci sostiene, a chi crede che informare sia un atto d'amore.

Grazie a chi oggi sceglie di essere parte di questo cambiamento.

La Staffetta del Cuore parte da qui.

E corre verso un futuro in cui davvero possiamo dire: **#maipiùanessuno!**

WELOVEINSULINA TEAM