



# Leo love insulina

## Il diabete mellito di tipo 1 spiegato e raccontato

“Leo Love Insulina” è un **progetto del Distretto Leo 108 La**, formato dall’insieme dei Club Leo toscani, che consiste principalmente nella **sensibilizzazione e informazione sul diabete mellito di tipo 1**, patologia ad oggi ancora sconosciuta a molti.

Il progetto si pone l’intento di organizzare incontri divulgativi, con la partecipazione di medici specializzati e con appartenenti alle **associazioni** locali che riguardano questa tematica, per far conoscere come è realmente questa malattia.

Quando si parla di diabete spesso siamo influenzati dai luoghi comuni e da vecchi stereotipi, facendo confusione fra Diabete di tipo 1 e Diabete di tipo 2... ma sono due cose molto diverse!

La disinformazione su questa patologia causa estreme difficoltà a chi, con il diabete, ci convive.

A quei genitori che scoprono di avere un bambino diabetico, al bambino che si sente diverso, all’adolescente e all’adulto che all’improvviso devono cambiare modo di essere, di pensare, di comportarsi, di vivere.

Ma se ognuno di noi **impara a conoscere il diabete**, sarà più facile per tutti capire come comportarsi ed avere meno paura di questa malattia.

Ecco dove si inserisce questo nostro progetto, che mira quindi a **dare più informazioni possibili riguardanti il diabete di tipo 1**, insieme ai medici e alle persone che ogni giorno vivono questa realtà, in modo tale da renderlo una malattia conosciuta e far che cosa significa realmente essere diabetici, genitori di diabetici... ma anche amici di qualcuno che ha questa malattia!

Per qualsiasi informazione relativa al progetto i referenti sono :

**Alessandro Sari: 392 0972903 [alessandro.sari@hotmail.it](mailto:alessandro.sari@hotmail.it)**

**Chiara Ferri: 340 8275903 [chiara9maggio@msn.com](mailto:chiara9maggio@msn.com)**

“Leo Love Insulina” porta avanti anche una **collaborazione con l’Ospedale Pediatrico Meyer** di Firenze, struttura di riferimento a livello toscano per la **diabetologia pediatrica**. La raccolta fondi è infatti finalizzata all’acquisto di un calorimetro per il reparto di diabetologia pediatrica del Meyer, macchinario che permette il conteggio delle calorie al fine di un corretto regime alimentare.



## L'angolo dello specialista

Anche i bambini possono ammalarsi di diabete: il diabete mellito di tipo 1 è la **malattia cronica del sistema endocrino più frequente in età pediatrica**. Solo in Toscana ci sono più di **1100 bambini affetti da diabete** e ogni anno a circa 100 bambini viene fatta una nuova diagnosi. Purtroppo molti di loro arrivano alla diagnosi in condizioni cliniche gravi (chetoacidosi e coma) perché **non vengono riconosciuti i sintomi** iniziali del diabete. Nostro obiettivo è contribuire ad una campagna informativa e di sensibilizzazione per **promuovere una diagnosi precoce**.

Il diabete di tipo 1 è una malattia autoimmune causata dalla distruzione delle cellule del pancreas che producono l'insulina. Per questo motivo per le persone con diabete si rende necessaria una terapia sostitutiva con iniezioni sottocutanee di insulina. Il **diabete tipo 1 non si può prevenire**, ma è assolutamente necessaria una diagnosi precoce, rivolgendosi al proprio pediatra o al Pronto Soccorso quando compaiono sintomi suggestivi di diabete.

Da non confondere con il diabete di tipo 1 è il diabete di tipo 2, che insorge meno frequentemente in età pediatrica e che solitamente colpisce gli adulti obesi e sedentari: solitamente si cura con gli antidiabetici orali. I bambini in sovrappeso o francamente obesi, soprattutto se appartenenti a famiglie in cui è presente il diabete, dovrebbero effettuare uno screening sul metabolismo degli zuccheri ed eventualmente una valutazione specialistica.

Dr.ssa Sonia Toni  
Primario del reparto di diabetologia dell’Ospedale Meyer